

Verbindungslehrkräfte



**Frau Hold
Herr Meier**

kümmern sich um die SMV und sind für Dich da bei:

- Problemen mit Mitschülerinnen und Mitschülern
- Schwierigkeiten mit Lehrerinnen und Lehrern

Email b.hold@lessing-gymnasium-karlsruhe.de
p.meier@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Schulseelsorge



Frau Lichtenwalter

ist in einem vertraulichen Gespräch offen für das, was Dich belastet und bietet Dir die Möglichkeit für eine stille Pause:

- vertrauliche seelsorgerische Gespräche
- einmal in der Woche stille Pause im Musiksaal für die Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen

Email seelsorge@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Hilfe und Rat

Beratung am Lessing-Gymnasium



Deine Anlaufstellen,
wenn Du Hilfe suchst.

Schulsanitätsdienst

Wird in Kooperation mit der Johanniter-Unfallhilfe organisiert von:

Frau Hagendorn und **Herrn Schröder**.

Die gut ausgebildeten Schülerinnen und Schüler des Schulsanitätsdienstes (SSD) helfen Dir bei gesundheitlichen Notfällen.

Die Alarmierung erfolgt über das Sekretariat:

Telefon 0721 133 4536

Let's talk about...

Die Berater von **pro familia** bieten zu den ausgehängten Zeiten eine Beratung zu den Themen Liebe, Beziehung, Sexualität und Erwachsen werden an.

Email letstalk.karlsruhe@profamilia.de
erstkontakt.karlsruhe@profamilia.de

Neben *pro familia* hilft Dir **Wildwasser - gegen sexuelle Gewalt**:

Telefon 0721 859173
Email info@wildwasser-frauennotruf.de

Menschen und Angebote

Schulsozialarbeiterin



Frau Czech

unterstützt Dich in vertraulicher Beratung bei sozialen Themen aller Art:

- beim Ankommen in der neuen Klasse
- wenn Du Dich wieder mit jemandem vertragen willst
- wenn Du Dir eine bessere Klassengemeinschaft wünschst
- wenn Du zu Hause Stress hast oder miterlebst
- bei der Suche nach der richtigen Beratung oder Hilfe
- wenn Du jemanden zum Reden brauchst

Das Beratungsangebot steht auch Eltern und Lehrkräften offen.

Raum 316b
Telefon 0721 133 3833
Email katjamarei.czech@sjb.karlsruhe.de

Außerhalb der Schule helfen die psychologischen Beratungsstellen Ost und West Eltern, Kindern und Jugendlichen:

Telefon 0721 133 5360
Email pbs@sjb.karlsruhe.de

Beratungslehrerin



Frau Zühlke

berät Dich bei Fragen zur Schullaufbahn, hilft und vermittelt bei Problemen:

- berät Dich bei Fragen zu Versetzung, Schulartwechsel und Berufswahlvorbereitung
- unterstützt Dich bei persönlichen Problemen und Schwierigkeiten in der Schule
- unterstützt Dich bei Lernschwierigkeiten oder Leistungseinbrüchen
- vermittelt zwischen Schülerinnen und Schülern, Schule und Elternhaus

Email s.zuehlke@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Außerhalb der Schule hilft Dir die Schulpsychologische Beratungsstelle in der Ritterstraße 18

Telefon 0721 605 610 970
Email spbs@ssa-ka.kv.bwl.de

sowie die Studienberatung am KIT:

Telefon 0721 608 44930
Email info@zib.kit.edu

Präventionslehrkräfte



Frau Baumer Frau Loida-Sengpiel

helfen Dir auch vorbeugend bei Problemen mit:

- Gesundheit
- Sucht
- Gewalt
- persönlichen Niederlagen

Email k.baumer@lessing-gymnasium-karlsruhe.de
g.loida@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Außerhalb der Schule hilft Dir die Jugend- und Drogenberatungsstelle Karlsruhe:

Telefon 0721 133 5391
Email jdb@karlsruhe.de

Hilfe außerhalb

Deutschlandweit hilft Dir die „Nummer gegen Kummer“:

Telefon 1161111
Web www.nummergegenkummer.de