Verbindungslehrkräfte



Herr Burger und Frau Lohmann kümmern sich um die SMV und sind für dich da bei:

- Problemen mit Mitschülerinnen und Mitschülern
- Schwierigkeiten mit Lehrerinnen und Lehrern

Email: j.burger@lessing-gymnasium-karlsruhe.de
k.lohmann@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Schulseelsorge



Frau Lichtenwalter

ist in einem vertraulichen Gespräch offen für das, was dich belastet und bietet die *Stille Pause* an:

zweimal in der Woche *Stille Pause* im Musiksaal für die Schülerinnen und Schüler der 5.bis 8. Klassen.

Email: seelsorge@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Schulsanitätsdienst



Der Schulsanitätsdienst wird in Kooperation mit der Johanniter-Unfallhilfe organisiert von:

Herrn Balzer und Frau Scheidt

Die gut ausgebildeten Schülerinnen und Schüler des Schulsanitätsdienstes (SSD) helfen dir bei gesundheitlichen Notfällen.

Die Alarmierung erfolgt über das Sekretariat:

Telefon: 0721 133 4536

Beratungslehrerin



Frau Baumer

Sie berät dich zu folgenden Themen:

- (fehlende) Konzentration
- (fehlende) Motivation
- Leistungsprobleme
- Lerntechniken
- Schulängste
- Verhalten bei Konflikten
- Schullaufbahnberatung

Email: k.baumer@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Hilfe und Beratung am Lessing-Gymnasium



Schulsozialarbeit



Frau Keller

Unterstützt dich gerne in vertraulicher Beratung bei sozialen Themen aller Art wie zum Beispiel:

- beim Ankommen in der neuen Klasse,
- wenn du dich wieder mit jemandem vertragen willst,
  wenn du dir eine bessere Klassengemeinschaft wünschst,
- wenn du zu Hause Stress hast oder miterlebst,
- bei der Suche nach der richtigen Beratung oder Hilfe,
- wenn du jemanden zum Reden brauchst.

Das Beratungsangebot steht auch Eltern und Lehrkräften offen.

Raum: 316b (neben Chemie)
Telefon: 0721 133 3833
Email: schuso.lessing@sjb.karlsruhe.de

Präventionslehrkräfte



Frau Jakobi,
Frau Baumer

koordinieren die interne Prävention und bieten Informationen an zu:

- Gesundheit
- Sucht
- Gewalt
- persönlichen Niederlagen
- und fördern durch gezielte Programme Schutzfaktoren bei Kindern und Jugendlichen

Email: k.baumer@lessing-gymnasium-karlsruhe.de
a.jakobi@lessing-gymnasium-karlsruhe.de

Let`s talk about

pro familia

Die Beratungspersonen von ***pro familia*** bieten zu den im Aushang angegebenen Zeiten eine Beratung auch in der Schule an, zu Themen rund um

- Liebe, Beziehung
- Sexualität und Pubertät.

Immer mittwochs von 15-17 Uhr ist offene Jugendsprechstunde in der Amalienstr. 25, 76133 KA

Email: erstkontakt.karlsruhe@profamilia.de

Neben pro familia hilft dir **Wildwasser** bei Fragen und Fällen sexueller Gewalt:

Telefon:0721 859173
Email: info@wildwasser-frauennotruf.de

Weitere Hilfsangebote außerhalb der Schule

Schulpsychologische Beratungsstelle

Sie unterstützt dich beispielsweise, wenn

- du Schwierigkeiten mit Lehrkräften oder Mitschülerinnen und Mitschülern hast,
- es dir schwerfällt, zu lernen oder dich zu konzentrieren,
- du Sorge hast, Klassenarbeiten nicht zu schaffen,
- dir ganz unwohl wird, wenn du an die Schule denkst.

Telefon: 0721/605610-70
Mail: poststelle.spbs-ka@zsl-rs-ka.kv.bwl.de

Weitere Hilfsangebote außerhalb der Schule

Jugend- und Drogenberatungsstelle

Sie hilft

- bei Konflikten, akuten Krisen, persönlichen Problemen,
- auch bei Missbrauch von Alkohol, Medikamenten, Nikotin, Canabis,
- bei problematischer Mediennutzung

Telefon: 0721 133 5391
Email: jdb@karlsruhe.de

Weitere Hilfsangebote außerhalb der Schule

„Nummer gegen Kummer“

(deutschlandweites Angebot)

Sie hilft

bei allen Fragen, Sorgen und Problemen. Bereits über 5 Millionen Ratsuchende haben seit Bestehen der Beratungsangebote ein offenes Ohr bei der „Nummer gegen Kummer“ gefunden.

Telefon: 116 1111
Web: www.nummergegenkummer.de